

meivakantie 27 april - 3 mei 2020 volgende >

maandag

- Pilates/Yoga 19:00 - 20:00
kracht & flexibiliteit
- Basis Yoga 20:15 - 21:15
Juiste Houding

dinsdag

- Pilates/Yoga 10:15 - 11:15
kracht & flexibiliteit
- Yoga 19:15 - 20:15
Power/Vinyasa Yoga
- Aerial Yin/Yang Yoga 20:30 - 21:30
Gewichtloos in doeken

woensdag

- Kundalini Yoga 10:15 - 11:15
dynamische Yoga
- Yoga 11:30 - 12:30
warme yin/restorative
- Yoga 19:30 - 20:30
hatha yoga yin/yang
- Yoga 20:45 - 21:45
warme yin/restorative

donderdag

- Aerial Yin/Yang Yoga 13:30 - 14:30
Gewichtloos in doeken
- Yoga 19:30 - 20:30
hatha yoga yin/yang
-

Yoga
warme yin/restorative

20:45 - 21:45

vrijdag

■ Pilates/Yoga
kracht & flexibiliteit

09:00 - 10:00

■ Yin/Yang Yoga
hatha yoga yin/yang

10:30 - 11:30

zondag

■ Aerial Yin/Yang Yoga
Gewichtloos in doeken

10:45 - 11:45